



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Селекционная СОШ"

З.В.Лисица

«11» 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Торговый ряд г.Славгорода»

З.Н.Ковшира

2024г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: ноябрь 2024 г. - декабрь 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

| | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции, гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|----------------------------------|------------------|------------------|------|-------|-------------------------------|--------------|------|------|------|--------------------------|------|------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | кондитерское изделие | 30 | 2,6 | 0,5 | 16,60 | 101,20 | 0 | 0 | - | 1,32 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| | Свежий фрукт | 30 | 0,12 | 0,12 | 3,12 | 13,50 | 0,75 | 3 | 0,23 | 0,49 | 0,6 | 0,53 | 0,87 | 4,5 |
| | Итого | | 2,72 | 0,62 | 19,72 | 114,70 | 0,75 | 3,00 | 0,23 | 1,81 | 0,60 | 0,53 | 0,87 | 4,50 |

День: вторник

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|-------|------|------|------|-------|
| | Свежий фрукт | 80 | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2 | 8 | 0,6 | 1,307 | 1,6 | 1,4 | 2,31 | 12 |
| | Итого | | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2,00 | 8,00 | 0,60 | 1,31 | 1,60 | 1,40 | 2,31 | 12,00 |

День: среда

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| | Свежий фрукт | 80 | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2 | 8 | 0,6 | 1,31 | 1,6 | 1,4 | 2,31 | 12 |
| | Итого | | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2,00 | 8,00 | 0,00 | 1,31 | 1,60 | 1,40 | 2,31 | 12,00 |

День: четверг

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 93,00 | 0 | 4 | 0 | 0 | 14 | 14 | 8,00 | 2,8 |
| | кондитерское изделие | 30 | 2,6 | 0,5 | 16,60 | 101,20 | 0 | 0 | - | 1,32 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| | Итого | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 93,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |

День: пятница

Неделя: первая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 93,00 | 0 | 4 | 0 | 0 | 14 | 14 | 8,00 | 2,8 |
| | кондитерское изделие | 40 | 3,47 | 0,67 | 22,13 | 134,93 | 0 | 0 | - | 1,76 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| | Итого | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 93,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |

День: понедельник

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|----|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| | Салат овощной | 50 | 0,69 | 2,91 | 4,01 | 45,10 | 0,008 | 4,56 | - | - | 16,88 | 19,67 | 10,03 | 0,64 |
| | Лимон | 7 | 0,028 | 0,028 | 0,73 | 3,15 | 0,18 | 0,7 | 0,053 | 0,11 | 0,14 | 0,12 | 0,20 | 1,05 |
| | Итого | | 0,69 | 2,91 | 4,01 | 45,10 | 0,01 | 4,56 | 0,00 | 0,00 | 16,88 | 19,67 | 10,03 | 0,64 |

День: вторник

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------|----|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| | Свежий фрукт | 80 | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2 | 8 | 0,6 | 1,31 | 1,6 | 1,4 | 2,31 | 12 |
| | Итого | | 0,32 | 0,32 | 8,32 | 36,00 | 2,00 | 8,00 | 0,00 | 1,31 | 1,60 | 1,40 | 2,31 | 12,00 |

День: среда

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|-----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| | сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,20 | 93,00 | 0 | 4 | 0 | 0 | 14 | 14 | 8,00 | 2,8 |
| | кондитерское изделие | 40 | 3,47 | 0,67 | 22,13 | 134,93 | 0 | 0 | - | 1,76 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| | Итого | | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 93,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |

День: четверг

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------|----|------|------|-------|--------|------|------|---|------|------|------|------|------|
| | кондитерское изделие | 30 | 2,6 | 0,5 | 16,60 | 101,20 | 0 | 0 | - | 1,32 | 0 | 0 | 0,00 | 0 |
| | Итого | | 2,60 | 0,50 | 16,60 | 101,20 | 0,00 | 0,00 | - | 1,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

День: пятница

Неделя: вторая

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|----|------|------|-------|--------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|
| | Пицца школьная | 50 | 5,5 | 6,9 | 17,85 | 153,20 | 0,05 | 1,5 | 7,5 | 0,1 | 25,2 | 34,65 | 5,35 | 0,35 |
| | Итого | | 5,50 | 6,90 | 17,85 | 153,20 | 0,05 | 1,50 | 7,50 | 0,10 | 25,20 | 34,65 | 5,35 | 0,35 |