

Комитет администрации г. Славгорода Алтайского края по образованию
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Селекционная средняя общеобразовательная школа»
г. Славгорода Алтайского края

Рассмотрено на заседании ШУМО математических и естественнонаучных дисциплин МБОУ «Селекционная СОШ», протокол от 28 августа 2023 г. № 4

Согласовано методическим советом МБОУ «Селекционная СОШ» протокол от 28 августа 2023 г. №1

Утверждено приказом МБОУ «Селекционная СОШ» от 31 августа 2023 г. № 163

Адаптированная рабочая программа
коррекционного курса
«Социально – бытовая ориентировка»
для 9 класса
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Минусенко Татьяна Владимировна

Селекционное
2023 г.

Рабочая программа коррекционного курса «Социально бытовая ориентировка»

1. Пояснительная записка.

Учебный предмет "Социально – бытовая ориентировка" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности;

формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Содержание курса, 9 класс 68 часов

Темы	Краткое содержание тем
«Одежда и обувь»	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из различных видов ткани в домашних условиях. Соблюдение техники безопасности при выведении пятен.
«Питание»	Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.
«Семья»	Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга и отдыха в семье. Семейные традиции.
«Культура поведения»	Адекватность поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми
«Жилище»	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.
«Транспорт»	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
«Торговля»	Значение ярмарок. Виды ярмарок. Время и место проведения ярмарок.
«Средства связи»	Виды денежных переводов, стоимость их отправлений. Виды связи, особенности каждой, значимость в современной жизни
«Медицинская помощь»	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. документы, подтверждающие нетрудоспособность.

«Учреждения, организации и предприятия»	Предприятия бытового обслуживания, их назначение.
«Трудоустройство»	Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка. Правила их составления.

Планируемые результаты, 9 класс

Обучающиеся должны знать:

- Размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.
- Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- Службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.
- Виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.
- Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.
- Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают
- Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

- Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.
- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- Определять маршрут и выбирать транспортное средство.
- Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок.
- Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.
- Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
- Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

Тематическое планирование, 9 класс, 68 часов

№	Наименование раздела	Количество часов
1	Человек и его здоровье	8
2	Создание изделий из текстильных и поделочных материалов	4
3	Технологии ведения дома	6
4	Семья	6
5	Культура поведения	4
6	Средства связи	3
7	Кулинария	12
8	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
9	Торговля	5
10	Учреждения	3
11	Трудоустройство и образование	13
	Итого	68

Календарно – тематическое планирование, 68 часов

№	Тема		
Человек и его здоровье (8 часов)			
1	Личная гигиена подростка (повторение). Вводный инструктаж по технике безопасности.	01.09	
2	Инфекционные заболевания. Заболевания органов дыхания и их профилактика.	05.09	
3	ЗОЖ	12.09	
4	Народные способы и средства в борьбе с инфекционными заболеваниями.	15.09	
5	Уход за инфекционными больными.	19.09	
6	Иммунитет. Факторы, влияющие на иммунитет.	22.09	
7	Документация, подтверждающая нетрудоспособность человека.	26.09	
8	Обобщающий урок по теме «Человек и его здоровье».	29.09	
Создание изделий из текстильных и поделочных материалов (4 часа)			
9	Стили одежды. Мода. Современные направления моды в одежде.	03.10	
10	Выбор одежды и обуви в соответствии с назначением. Выбор индивидуального стиля в одежде.	06.10	
11	Определение собственного размера одежды и обуви.	10.10	
12	Экскурсия в магазин «Одежда».	13.10	
Технологии ведения дома (6 часов)			
13	Удаление загрязнений с одежды бытовыми средствами. Средства и правила выведения пятен. Правила безопасности.	17.10	

14	Интерьер жилых помещений и их комфортность. Современные	20.10	
15	Подбор средств оформления интерьера жилого помещения с учетом запросов и потребностей семьи и санитарно-гигиенических требований. Требования к подборке штор, светильников.	24.10	
16	Сохранение жилищного фонда.	27.10	
17	Санитарная уборка жилища.	07.11	
18	Контрольная работа по темам «Технологии ведения дома», «Создание изделий из текстильных и поделочных материалов», «Человек и его здоровье».	10.11	
Семья (6 часов)			
19	Российская семья. Условия создания семьи.	14.11	
20	Основы семейных взаимоотношений. Конфликты в семье, пути их преодоления. Семейный кодекс РФ.	17.11	
21	Распределение обязанностей по ведению семейного хозяйства.	21.11	
22	Планирование бюджета семьи. Рациональное планирование расходов на основе актуальных потребностей семьи. Ориентация на рынке товаров и услуг: анализ потребительских качеств товара, выбор способа совершения покупки.	24.11	
23	Формы организации досуга и отдыха в семье.	28.11	
24	Семейные традиции.	01.12	
Культура поведения (4 часа)			
25	Адекватность поведения в обществе.	05.12	
26	Прием гостей. Анализ ситуаций.	08.12	
27	Правила хорошего тона.	12.12	
28	Обобщающий урок по темам «Культура поведения», «Семья».	15.12	
Средства связи (3 часа)			
29	Виды связи.	19.12	
30	Виды денежных переводов, их стоимость, скорость.	22.12	
31	Банк онлайн.	26.12	
Кулинария (12 часов)			
32	Профессии, связанные с производством и обработкой пищевых продуктов.	29.12	
33	Сервировка праздничного стола.		
34	Диетическое питание.		
35	Меню диетического питания.		
36	Питание детей ясельного возраста.		
37	Меню для детей.		

38	Национальная кухня. Традиционные национальные (региональные) блюда.		
39	Приготовление национальных блюд.		
40	Виды сервировки праздничного стола.		
41	Меню праздничного стола.		
42	Обобщающий урок по теме «Кулинария».		
43	Контрольная работа по темам «Средства связи», «Культура поведения», «Семья», «Кулинария».		
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 часа)			
44	Назначение авиатранспорта. Виды.		
45	Аэропорт. Службы аэропорта. Маршруты.		
46	Опасные ситуации на транспорте. Правила поведения в аэропорте, во время полета.		
47	Приобретение билетов на самолет.		
Торговля (5 часов)			
48	Виды ярмарок.		
49	Время и место проведения ярмарок.		
50	Рынок. Виды рынков		
51	Магазины по сниженным ценам, эконом-класса. Экскурсия в магазин эконом-класса.		
52	Обобщающий урок по темам «Торговля», «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».		
Учреждения (3 часа)			
53	Предприятия бытового обслуживания, их значение.		
54	Правила пользования услугами СБ, стоимость услуг. Профессии работников СБ.		
55	Экскурсия на предприятие СБ.		
Трудоустройство и образование (15 часов)			
56	Учреждения и отделы по трудоустройству. Поиск информации о путях получения профессионального образования и трудоустройства.		
57	Оформление на работу (временно, постоянно), необходимые документы.		
58	Экскурсия в Центр занятости населения.		
59	Пути получения профессионального образования. Виды учреждений профессионального образования.		
60	Учет качеств личности при выборе профессии.		
61	Деловые бумаги (анкета), составление.		
62	Деловые бумаги (заявление, расписка), их составление.		
63	Правила перехода с одной работы на другую, необходимые документы.		

64	Предоставление отпуска.		
65	Предоставление отпуска. Закон, права, обязанности.		
66	Деловые бумаги (докладная, доверенность), их написание.		
67-68	Обобщающий урок за год.		
69-70	Итоговая контрольная работа.		