

**График**  
занятий педагога-психолога с обучающимися 9, 11 классов  
по психологической подготовке к ГИА-2023 в МБОУ «Селекционная СОШ»

<b>Класс</b>	<b>Дата/время</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Ответственный</b>
9	13.01.2023/ 14.20-15.00	Как лучше подготовиться к экзаменам?	Педагог-психолог
	20.01.2023/14.20-15.00	Кинизиологические упражнения для стимуляции	
	27.01.2023/14.20-15.00	Как повысить стрессоустойчивость	
	03.02.2023/14.20-15.00	Способы снятия нервно-психического напряжения	
	10.02.2023/14.20-15.00	Практическое занятие «Поведение на экзамене»	
	17.02.2023/14.20-15.00	Как управлять своими эмоциями	
	03.03.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
	10.03.2023/14.20-15.00	Как противостоять стрессу?	
	17.03.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
	07.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
	14.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
	21.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
	28.04.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ЕГЭ	
	05.05.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ОГЭ	
12.05.2023/14.20-15.00	Итоговое занятие «Путь к успеху»		
11	05.09.2022/14.20-15.00	Что такое ЕГЭ? Как готовиться к экзаменам?	Педагог-психолог
	12.09.2022/14.20-15.00	Что значит быть уверенным в себе?	
	19.09.2022/14.20-15.00	Что значит быть уверенным в себе?	
	26.09.2022/14.20-15.00	Зачем нужны эмоции и как ими управлять?	
	03.10.2022/14.20-15.00	Зачем нужны эмоции и как ими управлять?	
	10.10.2022/14.20-15.00	Зачем нужны эмоции и как ими управлять?	
	17.10.2022/14.20-15.00	Зачем нужны эмоции и как ими управлять?	
	24.10.2022/14.20-15.00	Влияние ситуации на эмоциональное состояние	
	07.11.2022/14.20-15.00	Влияние ситуации на эмоциональное состояние	
	14.11.2022/14.20-15.00	Влияние ситуации на эмоциональное состояние	
	21.11.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	28.11.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	05.12.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	12.12.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	19.12.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	26.12.2022/14.20-15.00	Память и приемы запоминания. Методы запоминания текстов	
	09.01.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
	16.01.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
	23.01.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
	30.01.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
06.02.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации		

13.02.2023/14.20-15.00	Приемы волевой мобилизации	
20.02.2023/14.20-15.00	Как противостоять стрессу?	
27.02.2023/14.20-15.00	Как противостоять стрессу?	
06.03.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
13.03.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
20.03.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
03.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
10.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
17.04.2023/14.20-15.00	Приемы релаксации и снятия напряжения	
24.04.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ОГЭ	
08.05.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ОГЭ	
15.05.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ОГЭ	
22.05.2023/14.20-15.00	Формула успеха при подготовке и сдаче ОГЭ	