



Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: сентябрь 2024 г. - октябрь 2024 г.

День: понедельник

Неделя: первая

	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Сыр порционно	5	1,16	1,48	0,00	18,20	0	0,04	13		44	25	1,75	0,05
	масло сливочное	5	0	4,1	0,05	37,50	0	0	29,5		0,5	1	0,00	0
	Итого		1,16	5,58	0,05	55,70	0,00	0,04	13,00	0,00	44,50	26,00	1,75	0,05

День: вторник

Неделя: первая

	Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
	Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: первая

	Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,31	1,6	1,4	2,31	12
	Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: четверг

Неделя: первая

	сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
	кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
	Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: пятница

Неделя: первая

	сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
	кондитерское изделие	40	3,47	0,67	22,13	134,93	0	0	-	1,76	0	0	0,00	0
	Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: понедельник

Неделя: вторая

	Салат овощной	50	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
	Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,11	0,14	0,12	0,20	1,05
	Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	0,00	16,88	19,67	10,03	0,64

День: вторник

Неделя: вторая

	Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,31	1,6	1,4	2,31	12
	Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: вторая

	сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
	кондитерское изделие	40	3,47	0,67	22,13	134,93	0	0	-	1,76	0	0	0,00	0
	Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: четверг

Неделя: вторая

	Салат овощной	50	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
	кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
	Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	0,00	16,88	19,67	10,03	0,64

День: пятница

Неделя: вторая

	Пицца школьная	50	5,5	6,9	17,85	153,20	0,05	1,5	7,5	0,1	25,2	34,65	5,35	0,35
	Итого		5,50	6,90	17,85	153,20	0,05	1,50	7,50	0,10	25,20	34,65	5,35	0,35